

YOUR HANDS CAN SAVE LIVES!



<http://www.restartaheart.eu/>

¿Cómo apuntarse?

Te invitamos a acudir a la inauguración a las 17 horas y puedes hacer la práctica en cualquier momento a lo largo de la tarde.

La duración de la enseñanza será de unos 25 minutos.

Puedes inscribirte el mismo día de la Jornada en la mesa de Inscripciones.

La inscripción es **gratuita**, pero la jornada se hace realidad gracias a la colaboración de los instructores voluntarios de la asociación **EL ABC que salva Vidas** contando con la inestimable colaboración de la **Sociedad Navarra de Medicina Familiar**, la **Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias-Navarra**, los departamentos de **Salud y de Educación del Gobierno de Navarra**, el **Ayuntamiento de Pamplona** y **Carrefour**.

Como es importante practicar, habrá disponibles unos muñecos libres para aplicar lo aprendido y un monitor cerca para responder a preguntas y dudas.

◆ **Tú también puedes salvar una Vida** ◆

JORNADA DE ENSEÑANZA DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR I DÍA EUROPEO DE LA PARADA CARDIACA



Miércoles 16 Octubre 2013

Te invitamos a aprender cómo actuar ante una persona inconsciente, cómo avisar pronto a los servicios de urgencias y qué medidas podemos tomar mientras llega la ayuda...

EL **abc** **QUE SALVA VIDAS**
www.elabcquesalvavidas.org

La muerte súbita

Se sabe que aproximadamente el 75% de la muertes súbitas de origen cardiaco ocurren en casa y la mayoría de las veces lo presencia un familiar.

Menos del 5% de personas que sufren la muerte súbita sobrevive porque las personas de alrededor que presencian el incidente *no saben* aplicar la **reanimación cardiopulmonar (RCP)**, paso fundamental en la **cadena de supervivencia** que consiste en cuatro eslabones:

1. **Reconocimiento precoz y acceso precoz a cuidados** (llamando 112)
2. **RCP precoz** para mantener flujo sanguíneo al cerebro.
3. **Desfibrilación precoz** para dar un choque eléctrico y “resetear” el corazón con un desfibrilador externo automático
4. **Cuidados avanzados precoces** en ambulancia y en el hospital.

¿Cómo puedo ayudar?

Hay una manera de intentar salvar la vida de una persona.

La reanimación, que comienza inmediatamente, puede aumentar la probabilidad de que la persona afectada sobreviva. Los que conocen la técnica tienen diez veces más probabilidades de actuar que los que no la conocen.

¿Qué es la reanimación cardiopulmonar?

Es una técnica sencilla de aprender y aplicar cuando una persona deja de respirar y su corazón deja de latir.

¿Qué vas a aprender?

- La cadena de supervivencia
- Cómo realizar reanimación cardiopulmonar
- La posición lateral de seguridad
- Manejo del atragantamiento.

PROGRAMA

Miércoles 16 Octubre 2013

Moderador:

♦ **D. Carlos Beaumont**, Secretario El ABC que Salva Vidas
17:00 Inauguración

♦ **Dña. Cristina Ibarrola** Directora General de Salud- Servicio Navarro de Salud

♦ **D. Clint Jean Louis**, Presidente, El ABC que Salva Vidas

17.20 Clase inaugural

Ponente: D. Juan Pedro Tirapu, Médico intensivista, Hospital de Navarra.

17.30 Simulacro realizado por alumnos del Colegio Maristas a cargo de **D. Diego Reyero Diez**, El ABC que Salva Vidas

18.00-19:30 Práctica con Instructores voluntarios.

