



NOTA DE PRENSA

## SMUMFYC ENSEÑA A ESTUDIANTES A ACTUAR ANTE UN PARO CARDÍACO

*Profesionales de la Sociedad Murciana de Medicina de Familia y Comunitaria (SMUMFYC) participarán el miércoles (16 de octubre) en los actos del Primer Día Europeo de Concienciación contra el Paro Cardíaco, impartiendo enseñanzas de reanimación cardiopulmonar a alumnos del municipio de Lorquí.*

*SMUMFYC estima que el entrenamiento en resucitación y la familiarización con los Desfibriladores Automáticos deben estar incluidos en el currículum escolar.*

*350.000 europeos sufren cada año una parada cardiorrespiratoria; menos de 1 de cada 10 de esas víctimas sobreviven.*

MURCIA. 14/10/2013

La Sociedad Murciana de Medicina de Familia y Comunitaria (SMUMFYC) se sumará a los actos conmemorativos del primer Día Europeo de Concienciación contra el Paro Cardíaco, declarado por el Parlamento Europeo, a instancias del Consejo Europeo de Resucitación. El próximo miércoles 16 de octubre, el Grupo de Urgencias y Atención Continuada de SEMFYC (Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria), en el que está integrada SMUMFYC, impartirá en la Región de Murcia actividades de enseñanza de reanimación cardiopulmonar (RCP) a escolares, junto y en colaboración con la Gerencia de Urgencias y Emergencias Sanitarias del 061 y otras sociedades científicas e instituciones como la ONG ASICAT. Una de tantas actividades programadas para ese día se desarrollará en el IES Romano García y en El CEIP Dolores Escámez, en el municipio de Lorquí.

El objetivo de esta iniciativa europea, que lleva por lema 'Tus manos pueden salvar vidas', es mejorar la concienciación frente al paro cardíaco, especialmente entre la población más joven, y aumentar el número de personas que sobreviven a una parada cardíaca. SMUMFYC recuerda que alrededor de 350.000 europeos sufren un paro cardíaco fuera de los hospitales cada año: en la calle, en el trabajo, mientras se hace ejercicio o, como sucede en la mayoría de los casos, en el hogar. Según estadísticas del Consejo Europeo de Reanimación, menos de 1 de cada 10 de estas víctimas sobreviven y está demostrado que la reanimación cardiopulmonar por testigos aumenta por 2 o por 3 la supervivencia. No obstante, solo 1 de cada 5 víctimas de un paro cardíaco acaecido fuera de un hospital reciben esta RCP, que de aplicarse, según el Consejo Europeo de Reanimación, podrían salvarse 100.000 vidas al año. El Grupo de Trabajo de Urgencias y Atención Continuada de SMUMFYC apoya estas acciones de concienciación de la población murciana y recuerda que los Especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria, en todos sus ámbitos de trabajo, están a disposición de la sociedad para impartir cursos de soporte vital básico y uso de desfibriladores automáticos (DEA).

La supervivencia de muchas víctimas, que gozan aparentemente de buena salud, depende de la RCP y de la desfibrilación precoz. SMUMFYC recuerda que la intervención dentro de los 3-4 primeros minutos aumenta las posibilidades de supervivencia en más del 50%, por lo que incrementándose el número de personas que aprenden e inician las medidas de RCP y uso del DEA se podrían salvar 100.000 vidas en Europa al año. Por ello, es imprescindible la información y formación, con lo que el entrenamiento en resucitación y la familiarización con los DEA debería ser un elemento incluido en el currículum escolar, tal y como defiende el Consejo Español de Resucitación Cardiopulmonar (al que pertenece SEMFYC junto con otras sociedades científicas e instituciones).

## CONTACTOS PARA PRENSA, RADIO, TELEVISIÓN E INTERNET

### **MARÍA ANTONIA LÓPEZ FERNÁNDEZ**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Secretaria de SMUMFYC.  
Miembro del Grupo de Urgencias y Atención Continuada de  
SEMFYC/SMUMFYC. Tel. 637 73 38 33

### **MARÍA DE LOS LLANOS ALMIRA PÉREZ**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Miembro del Grupo de  
Urgencias y Atención Continuada de SEMFYC/SMUMFYC. Tel. 610 46 99 94

## **GINÉS ÁVAREZ SÁNCHEZ**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Miembro del Grupo de Urgencias y Atención Continuada de SMUMFYC. Tel. 699 32 81 76

Servicio de Prensa SMUMFYC // Tel. 686 53 24 79 [smumfyc@hotmail.com](mailto:smumfyc@hotmail.com) Twitter: @smumfyc